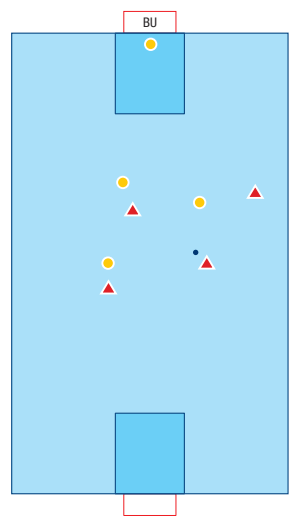




HAND BALL
SCHWEIZ
SUISSE

Règles de jeu Softhandball

Softhandball



Le terrain de jeu
M7 → env. 12x10m
M9/M11 → env. 20x12m
Surface de but →
3.00-3.50x3.00m

Défendre et obtenir le ballon
M7 → Jeu libre.
M9/M11 → Défense offensive orientée vers le ballon sur la totalité du terrain.

L'équipe, le but, le ballon



Le/La gardien/ne de but (GB) participe à l'attaque.



Dès une différence de 5 buts, l'équipe qui mène joue avec un enfant en moins.



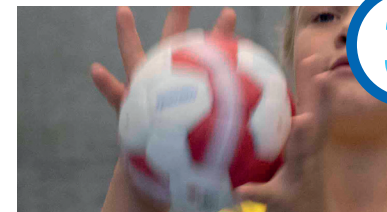
Le but
but d'unihockey (BU)
1.60x1.15m

Les tirs au but effectués avant la ligne médiane ne comptent pas.



Le ballon
Softhandball M7/M9 → 42cm
Softhandball M11 → 46cm

Les règles de jeu



3 secondes

Le ballon peut être gardé 3 secondes au max.



3 pas

Il est permis de faire 3 pas au maximum avec le ballon. Exception: GB dans la surface de but.



Il est interdit de toucher le ballon avec un pied ou la partie inférieure de la jambe.

La surface de but



Un enfant est autorisé à sauter dans la surface de but et lancer le ballon pour marquer. Autrement, seul/e la/le GB est autorisé/e à pénétrer dans la surface de but.

L'engagement, le renvoi

Après un but marqué, la/le GB engage directement depuis la surface de but. Lorsque le ballon est touché par l'équipe attaquante ou par la/le GB et atterrit derrière la ligne de but, celle/celui-ci renvoie le ballon depuis la surface de but. De même, lorsque la/le GB contrôle le ballon dans la surface de but, il effectue un renvoi.

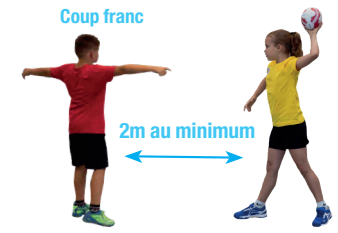
La remise en jeu



La remise en jeu est effectuée par l'équipe qui n'a pas touché le ballon en dernier. L'enfant place un pied sur la ligne du terrain. Distance de 2m minimum entre l'enfant et l'adversaire.

La faute

Coup franc



Au lieu de l'infraction, une distance de 2m au min. avec l'adversaire.



Les actions irrégulières ne sont pas autorisées. Il n'est pas non plus autorisé d'arracher ou de frapper le ballon que l'adversaire tient dans les mains.

L'exclusion → pénalité de 2 minutes



Lorsqu'une infraction entraîne une action dirigée en priorité contre le corps de l'adversaire. L'équipe mise ainsi en minorité peut être complétée par un autre enfant.

Variantes du Softhandball

- Softhandball sur terrain dur
- Softhandball sur gazon
- Beach-Softhandball
- Street-Softhandball (1/2 terrain intérieur/extérieur)

En savoir plus

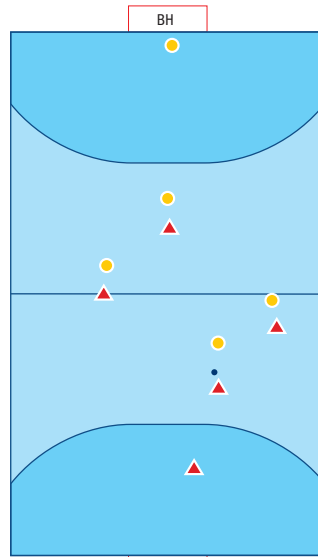
Les règles de jeu détaillées sont disponibles sur handball.ch.



HAND BALL
SCHWEIZ
SUISSE

Règles de jeu Minihandball

Minihandball



Le terrain de jeu
M9/M11 → env. 20x12m
Surface de but → 5m

Défendre et obtenir le ballon

Défense offensive orientée vers l'adversaire sur la totalité du terrain.

L'équipe, le but, le ballon

L'équipe



M9/M11 → 4+1 : 4+1, gardien de but (GB) fixe au but.

Fair-play



Dès une différence de 5 buts, l'équipe qui mène joue avec un enfant en moins.



Pas de but lorsque le ballon touche d'abord la bêche.

Le but
But de handball (BH) abaissé à 3.00x1.60m

Le ballon
Handball M9 → taille 00
Handball M11 → taille 0 (00)

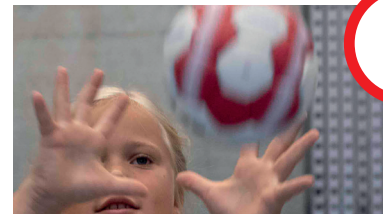
Les règles de jeu



Le ballon peut être gardé 3 secondes au max.



Il est permis de faire 3 pas au maximum avec le ballon. Exception: GB dans la surface de but.



Faute de reprise. Lorsque le dribble à une main (aussi souvent que souhaité) est interrompu, il n'est pas autorisé de faire rebondir le ballon une nouvelle fois.



Il est interdit de toucher le ballon avec un pied ou la partie inférieure de la jambe.

La surface de but



Un enfant est autorisé à sauter dans la surface de but et lancer le ballon pour marquer. Autrement, seul/e la/le GB est autorisé/e à pénétrer dans la surface de but.

L'engagement

Au début du match ou après un but marqué, l'engagement a lieu au milieu du terrain. L'enfant avec le ballon place un pied sur la ligne médiane. Les autres enfants de l'équipe attaquante se trouvent dans leur propre camp.

Le renvoi

Lorsque le ballon est touché par l'équipe attaquante ou par la/le GB et atterrit derrière la ligne de but, celle/celui-ci renvoie le ballon depuis la surface de but. De même, lorsque la/le GB contrôle le ballon dans la surface de but ou que le ballon traverse la ligne latérale depuis la surface de but, le GB effectue un renvoi.

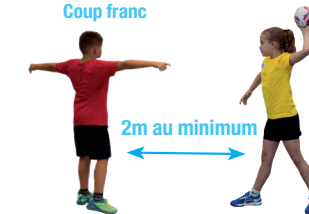
La remise en jeu



La remise en jeu est effectuée par l'équipe qui n'a pas touché le ballon en dernier. L'enfant place un pied sur la ligne du terrain. Distance de 2m minimum entre l'enfant et l'adversaire.

La faute

Coup franc



Au lieu de l'infraction, une distance de 2m au min. avec l'adversaire.

Le penalty

Tir de penalty à 6m.

Les actions irrégulières



Les actions irrégulières sous forme de contrôle frontal de l'adversaire pour l'empêcher de tirer resp. passer le ballon, sont autorisées. Il n'est pas autorisé de ceinturer, pousser ou retenir l'adversaire depuis le côté ou l'arrière, d'arracher ou de frapper le ballon que l'adversaire tient dans les mains.

Les sanctions

Les irrégularités ou comportements antisportifs sont sanctionnés de manière progressive.

L'exclusion → pénalité de 2 minutes



Lorsqu'une infraction entraîne une action dirigée en priorité contre le corps de l'adversaire. L'équipe mise ainsi en minorité peut être complétée par un autre enfant.

En savoir plus

Les règles de jeu détaillées sont disponibles sur handball.ch.